



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lutz Bartels

Asociación: FM+FF

Dorsal: 4

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 2:03:24

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59	4.00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59
Plessenburg	3.00	37:47	12:35	18	16:59	144	20:45	7.00	1:07:00	9:34	18	27:46	143	34:44
Abzweig rote Brü	3.00	24:55	8:18	18	9:48	134	12:32	10.00	1:31:55	9:11	18	37:34	141	47:16
Ilseburg/Markt	6.50	31:29	4:50	16	10:28	125	13:43	16.50	2:03:24	7:28	18	47:01	138	1:00:59