



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Frank Reinecke**

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 138

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:16:11

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11
Plessenburg	3.00	21:11	7:03	1	-	23	4:09	7.00	40:36	5:47	1	-	29	8:20
Abzweig rote Brü	3.00	14:36	4:51	1	-	13	2:13	10.00	55:12	5:31	1	-	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	20:59	3:13	1	-	14	3:13	16.50	1:16:11	4:37	1	-	19	13:46