



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Olaf Bothe

Asociación: MTV Jahn Schladen
Dorsal: 21

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:23:53

velocidad: 11.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	22:17	7:25	2	1:06	37	7.00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	2	2:24	48	10.00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32
Ilseburg/Markt	6.50	23:42	3:38	2	2:43	43	16.50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28