



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Olaf Bothe

Asociación: MTV Jahn Schladen

Dorsal: 21

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:23:53

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	22:17	7:25	2	1:06	37	5:15	7.00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	2	2:24	48	4:37	10.00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32
Ilseburg/Markt	6.50	23:42	3:38	2	2:43	43	5:56	16.50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28