



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Schade

Asociación: Team Hellblau

Dorsal: 152

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:27:17

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59
Plessenburg	3.00	24:20	8:06	3	3:09	61	7:18	7.00	45:33	6:30	4	4:57	61	13:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:21	5:47	3	2:45	53	4:58	10.00	1:02:54	6:17	3	7:42	57	18:15
Ilseburg/Markt	6.50	24:23	3:45	3	3:24	50	6:37	16.50	1:27:17	5:17	3	11:06	55	24:52