



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Pohl

Asociación: Huy-Läufer

Dorsal: 133

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:29:56

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	24:24	8:07	4	3:13	65	7:22	7.00	45:18	6:28	3	4:42	58	13:02
Abzweig rote Brü	3.00	17:55	5:58	4	3:19	58	5:32	10.00	1:03:13	6:19	4	8:01	59	18:34
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	8	5:44	80	8:57	16.50	1:29:56	5:27	4	13:45	62	27:31