



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Nils Köhler

Asociación: Wir machen's laufend!

Dorsal: 97

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:30:12

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:54	5:28	6	2:29	71	6:40	4.00	21:54	5:28	6	2:29	71	6:40
Plessenburg	3.00	24:40	8:13	5	3:29	67	7:38	7.00	46:34	6:39	5	5:58	65	14:18
Abzweig rote Brü	3.00	18:39	6:12	6	4:03	78	6:16	10.00	1:05:13	6:31	5	10:01	68	20:34
Ilseburg/Markt	6.50	24:59	3:50	4	4:00	53	7:13	16.50	1:30:12	5:28	5	14:01	65	27:47