



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marian Weber

tiempo total: 1:31:30

Dorsal: 195

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 70 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 6(de 14)

Senioren M50 (50-54) A

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	6	3:54	70	8:03	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35
Abzweig rote Brü	3.00	18:10	6:03	5	3:34	66	5:47	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	5	4:30	58	7:43	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05