



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Andre Reuter**

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 140

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:32:46

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 198)  
posición en el recorrido/Men: 73 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26
Plessenburg	3.00	25:32	8:30	7	4:21	74	7.00	47:12	6:44	6	6:36	70	14:56
Abzweig rote Brü	3.00	18:43	6:14	7	4:07	80	10.00	1:05:55	6:35	6	10:43	72	21:16
Ilseburg/Markt	6.50	26:51	4:07	9	5:52	83	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21