



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Carsten Kleiner

Asociación: Augathonis Hannover
Dorsal: 92

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:38:47

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 24:56 | 6:14 | 9 | 5:31 | 105 | 4.00 | 24:56 | 6:14 | 9 | 5:31 | 105 | 9:42 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:37 | 8:52 | 8 | 5:26 | 88 | 7.00 | 51:33 | 7:21 | 8 | 10:57 | 99 | 19:17 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 19:37 | 6:32 | 8 | 5:01 | 91 | 10.00 | 1:11:10 | 7:07 | 8 | 15:58 | 96 | 26:31 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:37 | 4:14 | 11 | 6:38 | 97 | 16.50 | 1:38:47 | 5:59 | 8 | 22:36 | 97 | 36:22 |