



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Luis Risse

Dorsal: 145

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:40:47

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01	4.00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01
Plessenburg	3.00	29:52	9:57	11	8:41	115	12:50	7.00	54:07	7:43	10	13:31	108	21:51
Abzweig rote Brü	3.00	19:58	6:39	11	5:22	95	7:35	10.00	1:14:05	7:24	10	18:53	107	29:26
Ilseburg/Markt	6.50	26:42	4:06	7	5:43	79	8:56	16.50	1:40:47	6:06	9	24:36	100	38:22