



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jörn Bethke

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 14

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:40:58

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01	4.00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01
Plessenburg	3.00	28:45	9:35	9	7:34	104	11:43	7.00	54:00	7:42	9	13:24	107	21:44
Abzweig rote Brü	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:13:52	7:23	9	18:40	105	29:13
Ilseburg/Markt	6.50	27:06	4:10	10	6:07	89	9:20	16.50	1:40:58	6:07	10	24:47	101	38:33