



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael Furer

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 60

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:45:14

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22
Plessenburg	3.00	29:36	9:52	10	8:25	111	12:34	7.00	55:12	7:53	11	14:36	112	22:56
Abzweig rote Brü	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:15:04	7:30	11	19:52	109	30:25
Ilseburg/Markt	6.50	30:10	4:38	13	9:11	119	12:24	16.50	1:45:14	6:22	11	29:03	111	42:49