



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Oliver Marx

tiempo total: 1:48:37

Dorsal: 116

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 119 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 13(de 14)

Senioren M50 (50-54) A

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	14	10:45	133	14:54	7.00	58:11	8:18	13	17:35	126	25:55
Abzweig rote Brü	3.00	22:23	7:27	13	7:47	121	10:00	10.00	1:20:34	8:03	13	25:22	126	35:55
Ilseburg/Markt	6.50	28:03	4:18	12	7:04	102	10:17	16.50	1:48:37	6:34	13	32:26	119	46:12