



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Olaf Bothe

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung

Dorsal: 20

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 1:57:59

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total									
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km							
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29		
Plessenburg	3.00	31:07	10:22	13	9:56	126	14:05	7.00	58:50	8:24	14	18:14	129	26:34		
Abzweig rote Brü	3.00	25:24	8:28	14	10:48	136	13:01	10.00	1:24:14	8:25	14	29:02	132	39:35		
Ilseburg/Markt	6.50	33:45	5:11	14	12:46	133	15:59	16.50	1:57:59	7:09	14	41:48	134	55:34		