



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Thomas Unger**

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 187

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:21:05

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3.00	22:24	7:27	1	-	38	5:22	7.00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:43	5:14	1	-	29	3:20	10.00	59:02	5:54	1	-	39	14:23
Ilseburg/Markt	6.50	22:03	3:23	1	-	22	4:17	16.50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40