



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Fred Borchert

Asociación: SV Langenstein

Dorsal: 18

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:23:17

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3.00	22:36	7:32	2	0:12	39	5:34	7.00	43:31	6:13	3	1:13	45	11:15
Abzweig rote Brü	3.00	16:25	5:28	2	0:42	37	4:02	10.00	59:56	5:59	3	0:54	43	15:17
Ilseburg/Markt	6.50	23:21	3:35	2	1:18	39	5:35	16.50	1:23:17	5:02	2	2:12	42	20:52