



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sven Franke

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 55

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:25:22

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48
Plessenburg	3.00	24:03	8:01	4	1:39	54	7:01	7.00	45:05	6:26	4	2:47	56	12:49
Abzweig rote Brü	3.00	16:41	5:33	3	0:58	43	4:18	10.00	1:01:46	6:10	4	2:44	52	17:07
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:33	40	5:50	16.50	1:25:22	5:10	4	4:17	49	22:57