



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Eggert

tiempo total: 1:30:38

Dorsal: 45

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 66 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 5(de 15)

Senioren M55 (55-59) A

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41	4.00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41
Plessenburg	3.00	24:20	8:06	5	1:56	61	7:18	7.00	46:15	6:36	5	3:57	63	13:59
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	5	2:18	63	5:38	10.00	1:04:16	6:25	5	5:14	63	19:37
Ilseburg/Markt	6.50	26:22	4:03	7	4:19	73	8:36	16.50	1:30:38	5:29	5	9:33	66	28:13