



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marcus Zeinert

Asociación: VfR Wilsche-Neubokel

Dorsal: 209

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:33:36

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39	4.00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39
Plessenburg	3.00	27:02	9:00	10	4:38	93	10:00	7.00	48:55	6:59	8	6:37	83	16:39
Abzweig rote Brü	3.00	19:01	6:20	8	3:18	84	6:38	10.00	1:07:56	6:47	8	8:54	82	23:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:40	3:56	4	3:37	60	7:54	16.50	1:33:36	5:40	7	12:31	76	31:11