



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sven Mußbach

Asociación: Team Schwarzer Blitz

Dorsal: 126

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:33:41

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01
Plessenburg	3.00	25:50	8:36	7	3:26	78	8:48	7.00	49:05	7:00	9	6:47	84	16:49
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	6	2:41	72	6:01	10.00	1:07:29	6:44	7	8:27	81	22:50
Ilseburg/Markt	6.50	26:12	4:01	6	4:09	70	8:26	16.50	1:33:41	5:40	8	12:36	78	31:16