



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Manfred Jahncke

Dorsal: 84

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:37:20

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52
Plessenburg	3.00	27:01	9:00	9	4:37	92	9:59	7.00	51:07	7:18	10	8:49	97	18:51
Abzweig rote Brü	3.00	19:47	6:35	9	4:04	92	7:24	10.00	1:10:54	7:05	10	11:52	94	26:15
Ilseburg/Markt	6.50	26:26	4:03	8	4:23	74	8:40	16.50	1:37:20	5:53	9	16:15	93	34:55