



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jens Hirschelmann

Asociación: Merseburg

Dorsal: 77

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:38:00

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännatal	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	8	3:58	84	9:20	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34
Abzweig rote Brü	3.00	21:08	7:02	11	5:25	109	8:45	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19
Ilseburg/Markt	6.50	28:02	4:18	12	5:59	101	10:16	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35