



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Henrik Böhme

Asociación: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 17

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:42:34

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Abzweig Tännental	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29
Plessenburg	3.00	28:13	9:24	12	5:49	102	11:11	7.00	53:56	7:42	12	11:38	106	21:40
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	10	5:12	105	8:32	10.00	1:14:51	7:29	12	15:49	108	30:12
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	10	5:40	98	9:57	16.50	1:42:34	6:12	12	21:29	106	40:09