



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Martin Köchy**

Asociación: Bobteam Lamme

Dorsal: 96

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:47:59

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17
Plessenburg	3.00	28:43	9:34	13	6:19	103	7.00	56:14	8:01	14	13:56	117	23:58
Abzweig rote Brü	3.00	21:41	7:13	13	5:58	113	10.00	1:17:55	7:47	14	18:53	114	33:16
Ilseburg/Markt	6.50	30:04	4:37	13	8:01	118	16.50	1:47:59	6:32	13	26:54	117	45:34