



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Kay Brehsan

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 25

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:52:14

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Abzweig Tännental	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39				
Plessenburg	3.00	29:26	9:48	14	7:02	110	12:24	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03				
Abzweig rote Brü	3.00	22:28	7:29	14	6:45	122	10:05	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08				
Ilseburg/Markt	6.50	34:27	5:18	14	12:24	137	16:41	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49				