



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kay Brehsan

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 25

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) A

tiempo total: 1:52:14

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Abzweig Tännental	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39
Plessenburg	3.00	29:26	9:48	14	7:02	110	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03
Abzweig rote Brü	3.00	22:28	7:29	14	6:45	122	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08
Ilseburg/Markt	6.50	34:27	5:18	14	12:24	137	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49