



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Stefan Michalik

Asociación: TSV Wittmar

Dorsal: 122

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:23:21

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	2:11	63	7:21	7.00	44:58	6:25	2	2:07	55	12:42
Abzweig rote Brü	3.00	16:10	5:23	1	-	35	3:47	10.00	1:01:08	6:06	2	1:52	49	16:29
Ilseburg/Markt	6.50	22:13	3:25	1	-	26	4:27	16.50	1:23:21	5:03	2	1:18	43	20:56