



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Hamann

tiempo total: 1:29:42

Dorsal: 69

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 61 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

Senioren M60 (60-64) A

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53
Plessenburg	3.00	27:21	9:07	4	5:09	96	10:19	7.00	48:28	6:55	3	5:37	78	16:12
Abzweig rote Brü	3.00	17:38	5:52	3	1:28	55	5:15	10.00	1:06:06	6:36	3	6:50	74	21:27
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:23	40	5:50	16.50	1:29:42	5:26	3	7:39	61	27:17