



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Peter Kostrewa

Asociación: USK-Gifhorn Sommerbiathlon

Dorsal: 100

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:41:10

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:04	6:00	7	3:29	100	4.00	24:04	6:00	7	3:29	100	8:50
Plessenburg	3.00	28:45	9:35	6	6:33	104	7.00	52:49	7:32	6	9:58	103	20:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:26	6:48	6	4:16	100	10.00	1:13:15	7:19	6	13:59	103	28:36
Ilseburg/Markt	6.50	27:55	4:17	5	5:42	100	16.50	1:41:10	6:07	5	19:07	102	38:45