



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Marcus Gaede**

Asociación: LC Ron-Hill Berlin  
Dorsal: 64

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:42:08

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 198)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Abzweig Tännental	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38				
Plessenburg	3.00	27:55	9:18	5	5:43	100	10:53	7.00	51:47	7:23	5	8:56	100	19:31				
Abzweig rote Brü	3.00	20:39	6:52	8	4:29	103	8:16	10.00	1:12:26	7:14	5	13:10	99	27:47				
Ilseburg/Markt	6.50	29:42	4:34	10	7:29	117	11:56	16.50	1:42:08	6:11	6	20:05	104	39:43				