



**41. Oster-Ilsetallauf**  
 Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

**Thomas Schlangen**

Asociación: LT MG-Volksgarten  
 Dorsal: 158

recorrido: 16.50 km  
 16,5 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:42:22

velocidad: 9.67 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02
Plessenburg	3.00	30:33	10:11	8	8:21	121	13:31	7.00	53:49	7:41	7	10:58	105	21:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:04	6:41	5	3:54	97	7:41	10.00	1:13:53	7:23	7	14:37	106	29:14
Ilsenburg/Markt	6.50	28:29	4:22	8	6:16	109	10:43	16.50	1:42:22	6:12	7	20:19	105	39:57