



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Krystian Twyrdy

Asociación: Team Wetzsteine
Dorsal: 185

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:44:23

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44
Plessenburg	3.00	29:01	9:40	7	6:49	107	11:59	7.00	54:59	7:51	8	12:08	110	22:43
Abzweig rote Brü	3.00	20:31	6:50	7	4:21	101	8:08	10.00	1:15:30	7:32	8	16:14	111	30:51
Ilseburg/Markt	6.50	28:53	4:26	9	6:40	112	11:07	16.50	1:44:23	6:19	8	22:20	110	41:58