



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Frank stoisiek

Asociación: CLUB PIONEROS GERMANY

Dorsal: 174

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:47:52

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43	4.00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	12	9:44	133	14:54	7.00	57:53	8:16	9	15:02	125	25:37
Abzweig rote Brü	3.00	21:44	7:14	9	5:34	114	9:21	10.00	1:19:37	7:57	9	20:21	122	34:58
Ilseburg/Markt	6.50	28:15	4:20	7	6:02	105	10:29	16.50	1:47:52	6:32	9	25:49	116	45:27