



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Neuberger

Dorsal: 128

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64) A

tiempo total: 1:55:36

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:11 | 6:47 | 12 | 6:36 | 128 | 11:57 | 4.00 | 27:11 | 6:47 | 12 | 6:36 | 128 | 11:57 |
| Plessenburg | 3.00 | 31:43 | 10:34 | 11 | 9:31 | 132 | 14:41 | 7.00 | 58:54 | 8:24 | 11 | 16:03 | 130 | 26:38 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 23:06 | 7:42 | 11 | 6:56 | 127 | 10:43 | 10.00 | 1:22:00 | 8:11 | 11 | 22:44 | 129 | 37:21 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 33:36 | 5:10 | 14 | 11:23 | 132 | 15:50 | 16.50 | 1:55:36 | 7:00 | 11 | 33:33 | 131 | 53:11 |