



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lutz Baumgart

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 7

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69) A

tiempo total: 1:24:09

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18
Plessenburg	3.00	23:22	7:47	1	-	46	6:20	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:37	5:32	1	-	41	4:14	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	1	-	42	5:52	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44