



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Wolfgang Pardeike

Asociación: Storchverein

Dorsal: 129

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69) A

tiempo total: 1:35:53

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	4.00	23:49	5:57	3	3:17	98	8:35
Plessenburg	3.00	26:29	8:49	2	3:07	86	7.00	50:18	7:11	2	6:24	93	18:02
Abzweig rote Brü	3.00	19:18	6:26	2	2:41	87	10.00	1:09:36	6:57	2	9:05	91	24:57
Ilseburg/Markt	6.50	26:17	4:02	2	2:39	72	16.50	1:35:53	5:48	2	11:44	86	33:28