



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael Richter

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 142

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69) A

tiempo total: 1:43:58

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21
Plessenburg	3.00	30:14	10:04	4	6:52	118	13:12	7.00	54:49	7:49	4	10:55	109	22:33
Abzweig rote Brü	3.00	20:36	6:52	3	3:59	102	8:13	10.00	1:15:25	7:32	4	14:54	110	30:46
Ilseburg/Markt	6.50	28:33	4:23	4	4:55	111	10:47	16.50	1:43:58	6:18	4	19:49	108	41:33