



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Eckardt Kettenbeil

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 90

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74) A

tiempo total: 1:51:02

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59
Plessenburg	3.00	30:03	10:01	2	3:07	116	13:01	7.00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:10	7:23	2	3:37	119	9:47	10.00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47
Ilseburg/Markt	6.50	32:36	5:00	2	6:40	128	14:50	16.50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37