



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jürgen Westphal

Asociación: TSC Halberstadt

Dorsal: 219

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M75 (75+) A

tiempo total: 1:51:56

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10
Plessenburg	3.00	31:14	10:24	1	-	128	14:12	7.00	57:38	8:13	1	-	124	25:22
Abzweig rote Brü	3.00	23:53	7:57	1	-	133	11:30	10.00	1:21:31	8:09	1	-	128	36:52
Ilseburg/Markt	6.50	30:25	4:40	1	-	120	12:39	16.50	1:51:56	6:47	1	-	123	49:31