



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jürgen Westphal

Asociación: TSC Halberstadt
Dorsal: 219

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75+) A

tiempo total: 1:51:56

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10
Plessenburg	3.00	31:14	10:24	1	-	128	14:12	7.00	57:38	8:13	1	-	124	25:22
Abzweig rote Brü	3.00	23:53	7:57	1	-	133	11:30	10.00	1:21:31	8:09	1	-	128	36:52
Ilseburg/Markt	6.50	30:25	4:40	1	-	120	12:39	16.50	1:51:56	6:47	1	-	123	49:31