



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Hartmut VOGT

Asociación: TuS. Neudorf-Platendorf

Dorsal: 189

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M75 (75+) A

tiempo total: 2:06:45

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20
Plessenburg	3.00	34:07	11:22	2	2:53	138	17:05	7.00	1:02:41	8:57	2	5:03	139	30:25
Abzweig rote Brü	3.00	26:41	8:53	2	2:48	140	14:18	10.00	1:29:22	8:56	2	7:51	139	44:43
Ilseburg/Markt	6.50	37:23	5:45	2	6:58	142	19:37	16.50	2:06:45	7:40	2	14:49	140	1:04:20