



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Julia Walter

Dorsal: 194

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 1:27:51

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:47	5:55	2	0:52	8	1:22	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34
Ilseburg/Markt	6.50	25:05	3:51	1	-	6	2:13	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47