



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Elisa Ritter

Asociación: Halle

Dorsal: 213

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 1:28:13

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49
Plessenburg	3.00	23:56	7:58	2	0:08	4	0:15	7.00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:55	5:38	1	-	4	0:30	10.00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:03	4:00	2	0:58	13	3:11	16.50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09