



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Elisa Ritter

Asociación: Halle

Dorsal: 213

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 1:28:13

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|---------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:19 | 5:19 | 2 | 0:08 | 6 | 1:49 | 4.00 | 21:19 | 5:19 | 2 | 0:08 | 6 | 1:49 |
| Plessenburg | 3.00 | 23:56 | 7:58 | 2 | 0:08 | 4 | 0:15 | 7.00 | 45:15 | 6:27 | 2 | 0:16 | 4 | 1:33 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:55 | 5:38 | 1 | - | 4 | 0:30 | 10.00 | 1:02:10 | 6:13 | 1 | - | 3 | 1:58 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 26:03 | 4:00 | 2 | 0:58 | 13 | 3:11 | 16.50 | 1:28:13 | 5:20 | 2 | 0:22 | 5 | 5:09 |