



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Greta Weinreich

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 198

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 1:30:48

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	21:38	5:24	3	0:27	9	2:08	4.00	21:38	5:24	3	0:27	9	2:08
Plessenburg	3.00	24:51	8:16	4	1:03	8	1:10	7.00	46:29	6:38	3	1:30	8	2:47
Abzweig rote Brü	3.00	18:12	6:03	3	1:17	13	1:47	10.00	1:04:41	6:28	3	2:31	9	4:29
Ilseburg/Markt	6.50	26:07	4:01	3	1:02	15	3:15	16.50	1:30:48	5:30	3	2:57	9	7:44