



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Greta Weinreich

Asociación: Hannover 96  
Dorsal: 198

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34) A

tiempo total: 1:30:48

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 198)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |                   | Total score |                 |                             |                      |                   |                  |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|------------------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |      |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 21:38           | 5:24                   | 3                    | 0:27              | 9                | 2:08              | 4.00        | 21:38           | 5:24                        | 3                    | 0:27              | 9                | 2:08 |
| Plessenburg       | 3.00        | 24:51           | 8:16                   | 4                    | 1:03              | 8                | 1:10              | 7.00        | 46:29           | 6:38                        | 3                    | 1:30              | 8                | 2:47 |
| Abzweig rote Brü  | 3.00        | 18:12           | 6:03                   | 3                    | 1:17              | 13               | 1:47              | 10.00       | 1:04:41         | 6:28                        | 3                    | 2:31              | 9                | 4:29 |
| Ilseburg/Markt    | 6.50        | 26:07           | 4:01                   | 3                    | 1:02              | 15               | 3:15              | 16.50       | 1:30:48         | 5:30                        | 3                    | 2:57              | 9                | 7:44 |