



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Luisa Merkel

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 121

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:29:03

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	1	-	10	1:24	7.00	45:28	6:29	1	-	6	1:46
Abzweig rote Brü	3.00	17:56	5:58	1	-	9	1:31	10.00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12
Ilseburg/Markt	6.50	25:39	3:56	2	0:34	10	2:47	16.50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59