



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Romy Schneevoigt

Asociación: MACO Vision GmbH

Dorsal: 161

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:30:12

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Abzweig Tännental	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37
Plessenburg	3.00	25:21	8:27	2	0:16	14	1:40	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	2	0:05	10	1:36	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:43	3:57	3	0:38	11	2:51	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08