



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Anja Kaufhold

Asociación: Bier-Bären-Bande
Dorsal: 87

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:38:13

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14	4.00	22:44	5:41	4	2:21	18	3:14
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	3	1:22	20	2:46	7.00	49:11	7:01	3	3:43	20	5:29
Abzweig rote Brü	3.00	20:00	6:40	4	2:04	26	3:35	10.00	1:09:11	6:55	4	5:47	23	8:59
Ilseburg/Markt	6.50	29:02	4:28	5	3:57	30	6:10	16.50	1:38:13	5:57	4	9:10	24	15:09