



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Ulrike Hartmann

Asociación: Drübeck
Dorsal: 72

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:44:30

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	6	3:20	30	4:44	7.00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10
Abzweig rote Brü	3.00	20:38	6:52	5	2:42	28	4:13	10.00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18
Ilseburg/Markt	6.50	30:00	4:36	7	4:55	35	7:08	16.50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26