



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Janett Gerke

Asociación: SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.

Dorsal: 65

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:47:58

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09
Plessenburg	3.00	29:18	9:46	7	4:13	31	5:37	7.00	54:57	7:51	7	9:29	32	11:15
Abzweig rote Brü	3.00	21:51	7:17	8	3:55	35	5:26	10.00	1:16:48	7:40	7	13:24	32	16:36
Ilseburg/Markt	6.50	31:10	4:47	8	6:05	38	8:18	16.50	1:47:58	6:32	7	18:55	33	24:54