



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Caroline Schuster

Dorsal: 164

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:55:12

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03
Plessenburg	3.00	30:35	10:11	8	5:30	34	6:54	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26
Abzweig rote Brü	3.00	24:01	8:00	9	6:05	45	7:36	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57
Ilseburg/Markt	6.50	32:03	4:55	9	6:58	41	9:11	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08