



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Caroline Ilgner**

Asociación: Bier-Bären-Bande

Dorsal: 81

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 1:56:08

velocidad: 8.27 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04
Plessenburg	3.00	31:24	10:28	10	6:19	43	7:43	7.00	54:58	7:51	8	9:30	33	11:16
Abzweig rote Brü	3.00	25:12	8:24	10	7:16	51	8:47	10.00	1:20:10	8:01	8	16:46	35	19:58
Ilseburg/Markt	6.50	35:58	5:31	10	10:53	51	13:06	16.50	1:56:08	7:02	10	27:05	46	33:04