



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Melanie Böttcher

Asociación: Team OWOC

Dorsal: 22

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) A

tiempo total: 2:08:44

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28	4.00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28
Plessenburg	3.00	35:27	11:49	11	10:22	51	11:46	7.00	1:04:25	9:12	11	18:57	51	20:43
Abzweig rote Brü	3.00	26:20	8:46	11	8:24	53	9:55	10.00	1:30:45	9:04	11	27:21	51	30:33
Ilseburg/Markt	6.50	37:59	5:50	12	12:54	54	15:07	16.50	2:08:44	7:48	11	39:41	52	45:40